

WIE DU MIR,
SO ICH DIR?

Zahn um Zahn?

"...wenn Dich jemand
auf die rechte Wange
schlägt, so halte ihm
auch die andere Wange
hin...?"

ALLE FÜR EINEN-
EINER FÜR ALLE?

Ein Deeskalationstraining wird eingesetzt zur Gewaltprävention oder als Reaktion auf bereits vorhandene Gewaltstrukturen.

Trainiert wird die Wahrnehmung von alltäglicher Gewalt sowie der richtige Umgang mit bereits vorhandener (eigener) Gewalt.

Kommunikations- und Teamfähigkeit werden nachhaltig verbessert. Darüber hinaus wird die Bedeutung von Regeln im alltäglichen Miteinander erarbeitet, und es werden allgemeingültige Regeln aufgestellt.

Eine Erweiterung des Handlungsrepertoires im Umgang mit Gewalt soll das Ziel sein.



DEESKALATIONS- TRAINING

Konfliktlösungen

Kommunikation

Selbstsicherheit

Sensibilisierung

Argumentation

Handlungsmöglichkeiten

Einladung zum

DEESKALATIONS-

TRAINING



Veranstalter:
Jugendring Duisburg
Claubergstr. 20-22
47051 Duisburg

Inhalt:

Im Mittelpunkt steht der Wechsel von Theoriereflexion und praktischen Trainingssequenzen. Dabei geht es zum einen um das Kennenlernen und Ausprobieren von konkreten Verhaltensmöglichkeiten in Konflikt-, Bedrohungs-, und Gewaltsituationen, zum anderen um den Aufbau von reflektierten Positionen zur offensiven, möglichst gewaltlosen Auseinandersetzung mit aggressiven oder gewaltbereiten Jungen, Mädchen, Jugendlichen und Erwachsenen.

Zielgruppe: ab 16 Jahre

Gruppengröße: max.: 18 Personen!

Schulungsort:

Verein für Körper- u. Mehrfachbehinderung
- Multifunktionsraum -
Neuenhofstr. 61
47055 Duisburg

Schulungstag:

Samstag, 05.12.2009

Uhrzeit:

10.00 Uhr bis 18.00 Uhr
(Für Mittagessen ist gesorgt)

Dozentin:

Melanie Meier (Rechtsanwältin,
Deeskalations- und
Kommunikationstrainerin)

Bitte bequeme Kleidung anziehen und
Eine Gymnastikmatte mitbringen.

ANMELDUNG ZUM

DEESKALATIONS-
TRAINING

Verband:

Name:

Anzahl der
TeilnehmerInnen:

An:

Jugendring der Stadt Duisburg
Claubergstr. 20-22
47051 Duisburg

per Telefon:

0203-26246

per E-Mail:

jugendring-duisburg@t-online.de

EINLADUNG
ZUR
FORTBILDUNG

GESUND
&
LECKER



Wer kennt das nicht...

In den Jugendzentren, auf Ferienfreizeiten z.B. im Zeltlager oder überall dort, wo mit und für Kinder gekocht wird, finden wir immer dieselben Probleme:

- das Essen soll schnell und einfach hergerichtet sein
- preiswert, denn oft ist das Geld knapp
- neue Ideen fehlen
- gesund und nahrhaft sollte das Essen auch sein
- Kinder möchten am liebsten jeden Tag ihr Lieblingsessen, also dann jeden Tag Nudeln??

In diesem Kochkurs werden wir schnippeln, rühren oder kneten, heimlich naschen und das Ganze zu leckeren und gesunden Mahlzeiten verarbeiten. Anschließend werden wir in gemütlicher Runde speisen. Mit wertvollen Zutaten und tollen Rezepten werden wir dabei viel Spaß zusammen haben!

Neugierig geworden?
Neugierig auf neue Ideen?

Dann schnell anmelden



GESUND
&
LECKER



Einladung zur
Fortbildung

GESUND
&
LECKER



Für haupt- und ehrenamtliche
MitarbeiterInnen in der
Kinder- und Jugendarbeit

Veranstalter:
Jugendring der Stadt Duisburg
Claubergstr. 20-22
47051 Duisburg

Inhalt:

Die Vermittlung von Grundwissen und
Techniken im Umgang mit gesunden
Lebensmitteln für ein gutes
schmackhaftes Gelingen der Mahlzeiten.
(Bitte Schürze, Tupperdose o.ä.
mitbringen)

Zielgruppe: (ab 16 Jahre)

Für haupt- und ehrenamtliche
MitarbeiterInnen der Jugendarbeit
die Kochkurse in Jugendverbänden,
Jugendzentren und ähnlichen
Einrichtungen anbieten.

Schulungsort:

Ev. Familienbildungswerk Duisburg
in Duissern - in der Schulungsküche
Hinter der Kirche 37
47058 Duisburg-Duissern

Schulungstag:

14.12.09

Uhrzeit:

18.00-21.00 Uhr

Referentin: Antje Knüttel
(Ökotrophologin)

Gruppengröße: max. 12 Personen

Kursgebühren: KEINE GEBÜHREN

Anmeldung
zur Fortbildung

GESUND&LECKER

Verband:

Name:

Anzahl der TeilnehmerInnen:

An:

Jugendring der Stadt Duisburg
Claubergstr. 20-22
47051 Duisburg

per Telefon: 0203-26246

per E-Mail:

jugendring-duisburg@t-online.de